



Federación
Madrileña de Natación



Programa Especial COVID
GES
GRUPO ALEVIN DE SEGUIMIENTO
2020/21

NATACIÓN



GRUPO ALEVÍN DE SEGUIMIENTO-PROGRAMA 2020-2021 COVID-19

1.- INTRODUCCION

La mejora de nuestros programas alevines y su formación son el impulso necesario para ser más competitivos de cara al futuro, por esa razón los GES han intentado cumplir esta función durante muchos años adaptándolo según las necesidades de cada generación y compatibilizando dicha formación con el seguimiento de los nadadores.

En las fechas que nos encontramos, la pandemia de la COVID-19 ha cambiado nuestras vidas y también la natación dejando al descubierto nuestras debilidades.

Lamentablemente el programa al completo se pospondrá hasta garantizar que la mayoría de clubes y grupos de entrenamiento estén entrenando con cierta normalidad.

Como alternativa y con el afán de ayudar a los nadadores y clubes de nuestra federación, crearemos un Grupo de Seguimiento con un número de nadadores limitado adaptándonos a las limitaciones de seguridad impuestas intentado realizar dos sesiones de entrenamiento por semana (miércoles-sábados) en las instalación M-86 y dirigidos por los entrenadores del grupo de Tecnificación de la FMN.

2.-OBJETIVOS

- ✓ Mantener activos en este periodo especial a nadadores de esta categoría.
- ✓ Mejorar a todos los niveles la formación de estos deportistas.
- ✓ Favorecer la formación de los entrenadores implicados.

3.-DESARROLLO

- ✓ Se realizarán dos sesiones semanales (agua y preparación física) dirigidas por los entrenadores de la Federación Madrileña de Natación. Estas sesiones dependerán en algunas ocasiones de la actividad que exista en la instalación y del espacio disponible.
- ✓ Días y Horarios:
 - Miércoles: de 18:00 a 20:00 horas
 - Sábados: horario a determinar durante la semana
- ✓ Los entrenadores de los nadadores implicados, podrán involucrarse en el desarrollo del programa, asistiendo a las sesiones que deseen, solicitando toda la información del programa y asistiendo a las reuniones que puedan convocarse. La intención es que los técnicos se familiaricen con los contenidos de trabajo implementando su formación.

4.-CRITERIOS DE SELECCIÓN

- ✓ Pertener algún club afiliado a la FMN.
- ✓ Poseer la licencia federativa en la FMN de la presente temporada
- ✓ Selección de nadadores por ranking nadadores. Los entrenadores de la FMN, se reservarán el derecho a elegir e invitar a otros nadadores si fuese necesario bajo su criterio.

En el caso de que un clubes/entrenadores esté interesados en proponer algún nadadora/nadador se podrán poner en contacto con Paloma García (Coordinadora Técnica CETD) para realizar su valoración.

paloma.garcia@fmn.es

Teléfono: 639667421

CONTACTO Y FECHA DE COMIENZO

Los técnicos de la FMN se pondrán en contacto con los entrenadores y clubes de los nadadores para informar directamente del programa y para fijar una fecha de comienzo de los entrenamientos

5.-LISTADO PROVISIONAL

Nº	NOMBRE	AÑO	CLUB (temporada 19/20)
1	VICTOR CASTRO	2008	C.N.ALCALAH
2	SANTIAGO TERAN	2008	C.N GREDOS
3	FABIO MENCHERO	2008	C.N GREDOS
4	SARA COSTA	2009	C.N GREDOS
5	NIARA MARTIN	2009	C.N MADRID MOSCARDO
6	LUCIA BOQUERAS	2009	C.N. EL VALLE
7	NEREA ANDREA SUSTAETA	2009	C.N GREDO
8	ADRIAN RUIZ	2007	C.N.ARGANDA
9	ALBERTO GARCIA	2007	C.N EL VALLE
19	JAVIER AYLLON	2007	C.N.POZUELO
11	IRENE SERRANO	2010	C.N GREDOS
12	MARIA SANTANA	2010	REAL CANOE N.C.
13	CLAUDIA TOVAR	2010	C.N. EL VALLE

Madrid, octubre de 2020