

GES

**GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO
1 y 2 de Mayo de 2017**



Natación Sincronizada
Salto de Trampolín y Plataforma
Waterpolo masculino

A.- OBJETIVO GENERAL.

El propósito del programa de seguimiento GES es dirigir la formación técnica, física y psicológica, como orientando e incorporándola en los planes de trabajo de años posteriores.

B.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Ampliar la formación individualizando los entrenamientos para así poder establecer objetivos personales que complementen los objetivos de los clubes; tanto competitivos como objetivos concretos de rendimiento.
- Educar y guiar al deportista psicológicamente para enfrentarse a sus exigencias deportivas, académicas y personales.
- Establecer un plan de trabajo general de apoyo a los clubes con directrices teóricas, sesiones prácticas y controles de nivel.

C.- PLANIFICACIÓN, HORARIOS y DEPORTISTAS.

La planificación que se presenta depende del desarrollo de los entrenamientos del Centro de Tecnificación y de las posibilidades de realizar un entrenamiento y seguimiento correcto en estas fechas.

NATAACION SINCRONIZADA CONVOCADAS

Clara Lama-2005- (AD Sincro Retiro)
Marta Juliani Diaz-2005- (AD Sincro Retiro)
Cayetana Gonzalez-2005- (AD Sincro Retiro)
Alba Santa Engracia-2005- (AD Sincro Retiro)
Sol Lallana-2005- (Real Canoe NC)
Silvia Peláez-2005-(Real Canoe NC)
Mecía Gonzalez-2005-(Real Canoe NC)
Cristina Alcobendas-2005-(AD Sincro Retiro)

Días y Horarios de Entrenamiento:

Martes 2 de Mayo: de 11:00 a 14:00 horas
Entrenadoras: Andrea Fuertes (FMN)-Flor Rodrigo (FMN)

SALTOS CONVOCADOS

Sara Azagra-2005- (Real Canoe NC)
Sara Sanchez-2005-(Real Canoe NC)
Isabella Antolino-2005-(Real Canoe NC)
Miguel Lucena-2005-(Real Canoe NC)
Sira Macías-2006-(Real Canoe NC)
Martina Benavente-2006-(Real Canoe NC)
Ana Carvajal-2006- (CN Villanueva de la C.)
Samantha Galvez-2006-(CN Villanueva de la C.)
León de las Heras-2006-(Real Canoe NC)
Hugo Rodriguez-2006-(Real Canoe NC)

Días y Horarios de Entrenamiento:

Lunes 1 de Mayo: de 09:00 a 11:00 horas
Martes 2 de Mayo: de 09:00 a 11:00 horas

Entrenador:
Ramón Fumado (Real Canoe NC)

WATERPOLO CONVOCADOS

Manuel Fernandez -2004- CN La Latina
Alejandro Santos-2004- Brains
Daniel Trillo-2004- Brains
Alberto Eizaguirre-2004- Brains
Manuel Benito-2004-Vand´03
Sergio Diaz-2004- Vand´03
Eloy Madrid-2004- Vand´03
Ivan Ruiz-2004- CNC Alcorcón
Jorge Cascajero-2004- CNC Alcorcón
Marcos Alvarez-2004- CNC Alcorcón
Mateo Blanco-2004- Real Canoe
Javier Ibañez-2004- Real Canoe
Javier Barroso-2004- Real Canoe
Carlos Tebar-2004- Real Canoe
Jaime Serna-2004- Real Canoe
Miguel Fernandez-2004- CN Tres Cantos
Juan Suarez-2004- CN Tres Cantos
Nicolás Miñana-2004- CN Tres Cantos
Hugo Bravo-2004- CN Encinas de Boadilla
Alvaro Oliveros-2004-CN Colmenar Viejo
Adrian Lopez-2004-CN Colmenar Viejo
Carlos Lopez-2004-CN Cuatro Caminos
Ivan Pascual-2004- CN Cuatro Caminos
Hugo Rodriguez-2004- CN Cuatro Caminos
Aitor Perez-2004- CN Cuatro Caminos
Gabriel Gomez -2004- CN Cuatro Caminos
Miguel Yuste-2004- CN Majadahonda
Ignacio Hurtado-2004- CN Majadahonda
Ignacio Fernandez-2004- CN Majadahonda
Pablo Saloiro-2004- CN Majadahonda
Jorge Gonzalez-2004- CN Majadahonda
Alejandro Sanchez-2004- CN Majadahonda
Carlos Gallego-2004- CN Cuatro Caminos
Jaime Ariste-2004- CN Encinas de Boadilla
Nicolás Prieto-2004-Real Canoe
Grigor Hovannisyan-2004- Real Canoe

Días y Horarios de Entrenamiento:

Lunes 1 de Mayo
Martes 2 de Mayo

Entrenadores:
Emilio Bautista (FMN)