

RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86

**MES: NOVIEM SEMANA:1**

DIAS	MENU	PLATOS	KCAL	PROTEINAS	H.CARBONO	LIPIDOS
LUNES 2						
	PRIMER PL.	PASTA CON TOMATE				
MARTES 3	SEGUNDO PL	ALBÓNDIGAS EN SALSA				
	GUARNICION	PATATA DADO				
	POSTRE	LACTEO				
	PRIMER PL.	GARBAZOS CON CARNE				
MIERCOLES 4	SEGUNDO PL	MUSLITOS DE POLLO AL HORNO				
	GUARNICION	ARROZ				
	POSTRE	FRUTA				
	PRIMER PL.	ARROZ CON SALCHICHAS				
JUEVES 5	SEGUNDO PL	FILETE DE LOMO ASADO				
	GUARNICION	ENSALADA				
	POSTRE	LACTEO				
	PRIMER PL.	SOPA DE FIDEOS CON POLLO				
VIERNES 6	SEGUNDO PL	HAMBURGUESA PLANCHA				
	GUARNICION	PATATAS FRITAS				
	POSTRE	VARIADO				

\* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES

\*TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION

RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86

## MES: NOVIEM SEMANA:2

\* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES

\*TODOS LOS SEGUINOS PLATOS LLEVAN GUARNICION

**RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86**

**MES: NOVIEM SEMANA:3**

DIAS	MENU	PLATOS	KCAL	PROTEINAS	H.CARBONO	LIPIDOS
	PRIMER PL.	GARBANZOS CON COSTILLA				
<b>LUNES 16</b>	SEGUNDO PL	MERLUZA AL HORNO				
	GUARNICION	PURE DE PATATA				
	POSTRE	FRUTA				
	PRIMER PL.	ENSALADA DE PASTA				
<b>MARTES 17</b>	SEGUNDO PL	RAGOUT DE TERNERA				
	GUARNICION	ARROZ				
	POSTRE	LACTEO				
	PRIMER PL.	JUDIAS BLANCAS CON ARROZ				
<b>MIERCOLES 18</b>	SEGUNDO PL	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO				
	GUARNICION	PATATA FRITA				
	POSTRE	FRUTA				
	PRIMER PL.	ESPIRALES BOLOGÑESA				
<b>JUEVES 19</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA				
	GUARNICION	ENSALADA				
	POSTRE	LACTEO				
	PRIMER PL.	MENESTRA DE VERDURAS				
<b>VIERNES 20</b>	SEGUNDO PL	PIZZA				
	GUARNICION					
	POSTRE	HELADO				

\* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES

\*TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION

**RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86**

**MES: NOVIEM SEMANA:4**

DIAS	MENU	PLATOS	KCAL	PROTEINAS	H.CARBONO	LIPIDOS
	PRIMER PL.	PASTA GRATINADA				
<b>LUNES 23</b>	SEGUNDO PL	REDONDO DE TERNERA ASADA				
	GUARNICION	ENSALADA				
	POSTRE	FRUTA				
	PRIMER PL.	PATATAS CON CARNE				
<b>MARTES 24</b>	SEGUNDO PL	CHULETA DE SAJONIA				
	GUARNICION	CHAMPIÑON				
	POSTRE	LACTEO				
	PRIMER PL.	MACARRONES CARBONARA				
<b>MIERCOLES 25</b>	SEGUNDO PL	TRASERO DE POLLO AL HORNO				
	GUARNICION	ENSALADA				
	POSTRE	FRUTA				
	PRIMER PL.	LENTEJAS ESTOFADAS				
<b>JUEVES 26</b>	SEGUNDO PL	SECRETO A LA PLANCHA				
	GUARNICION	PATATAS FRITAS				
	POSTRE	LACTEO				
	PRIMER PL.	PAELLA DE POLLO				
<b>VIERNES 27</b>	SEGUNDO PL	BACALAO CON TOMATE				
	GUARNICION	PATATA ASADA				
	POSTRE	VARIADO				

\* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES

\*TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION

\_\_\_\_\_