



Federación
Madrileña de Natación



Comunidad de Madrid



PROGRAMA GES
Campus de Navidad
(del 2 al 5 de enero)



NATACIÓN



Centro de Natación M-86
C/ José Martínez de Velasco Nº3 28007 MADRID
Telf: 91 4337112 Fax: 91 5012896
www.fmn.es



A. OBJETIVOS GENERALES

Complementar la formación recibida por los nadadores jóvenes en sus clubes para un futuro desarrollo competitivo en un Grupo Especial de Seguimiento (GES) aprovechando la estructura del Centro Especializado de Tecnificación Deportiva M-86 (CETD M-86).

B. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conseguir un dominio técnico de los cuatro estilos en cuanto a coordinación y destreza en el medio acuático.
- Perfeccionar las habilidades de competición: deslizamientos en posición de flecha, nado subacuático, salidas y virajes de todos los estilos.
- Desarrollar las habilidades de competición y una correcta técnica de nado de cualquier estilo en series largas submáximas y en sprints de corta duración.
- Reforzar y concienciar de la importancia de la eficiencia de brazada para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones.
- Fomentar una actitud y unos valores en la relación esfuerzo/resultado y en el concepto de perseverancia que favorezca el desarrollo deportivo y personal.
- Evaluar las capacidades físicas y técnicas de los nadadores seleccionados en el campus por la Federación Madrileña de Natación (FMN).
- Fomentar una dinámica de trabajo grupal que favorezca el aprendizaje entre deportistas y entrenadores de diferentes clubes.

C. EDADES DE PARTICIPACIÓN

La Convocatoria del Campus GES de Navidad está orientada a deportistas de las siguientes edades:

GÉNERO	AÑOS DE NACIMIENTO
MASCULINO	2004, 2005 y 2006
FEMENINO	2005, 2006 y 2007

D. DESARROLLO DE LA CONVOCATORIA

El Campus GES de Navidad se desarrollará entre los días 2 y 5 de enero en el Centro de Natación M-86 con el siguiente plan de trabajo:

Martes 2	
Sesión de entrenamiento	10:45 - 13:00
Preparación Física	13:15 - 14:00
Comida (sólo alevines)	14:15 - 15:00
Sesión de entrenamiento (sólo alevines)	15:30 - 17:00
Miércoles 3	
Sesión de entrenamiento	10:45 - 13:30
Jueves 4	
Sesión de entrenamiento	10:45 - 13:00
Dinámica de grupo	13:15 - 14:00
Comida (sólo alevines)	14:15 - 15:00
Sesión de entrenamiento (sólo alevines)	15:30 - 17:00
Viernes 5	
Sesión de entrenamiento	10:45 - 13:30

IMPORTANTE: El punto de encuentro para todos los deportistas y entrenadores será en los tornos de acceso a la instalación a las 10:30 horas.

Las actividades programadas suponen un gasto de 25 € por deportista alevín y 10 € por deportista benjamín.

La forma de pago puede ser:

- Por transferencia bancaria a nombre de la Federación Madrileña de Natación indicando en el concepto: Campus GES Navidad 2017 y nombre deportista.

CCC: 0049 4315 95 2810033669

IBAN en formato electrónico: ES1300494315952810033669

IBAN en formato papel: IBAN ES13 0049 4315 9528 1003 3669

- En efectivo, en las oficinas de la Federación Madrileña de Natación (c/José Martínez de Velasco, 3, 28007, Madrid). Horario de 09:00 a 14:00 horas.

E. CRITERIOS DE SELECCIÓN

Se ha realizado en base al número de apariciones en las diferentes pruebas del ranking madrileño para cada edad, teniendo en cuenta los resultados de la temporada anterior y de la temporada actual de las siguientes competiciones:

- En categoría alevín:
 - Liga Madrileña (6 jornadas)
 - Campeonato de Madrid (invierno y verano)
 - Copa de Clubes
- En categoría benjamín:
 - Liga Madrileña (6 jornadas)
 - Copa de clubes

La **asistencia** y el **compromiso** de los nadadores seleccionados al Programa GES es un requisito imprescindible para su posterior convocatoria o para otras actividades organizadas por la FMN.

F. NADADORES CONVOCADOS

1	ALVARO SANTIAGO GUIJARRO	CD EL VALLE	M04
2	DAVID NIETO RINCON	CD EL VALLE	M04
3	PABLO FLORES ALVAREZ	CN CIUDAD DE ALCORCON	M04
4	SERGIO MARTIN SERRADILLA	CD EL VALLE	M04
5	DIEGO PERALES REDONDO	CN LEGANES	M04
6	IÑIGO INFANTE HERNANDO	CN LEGANES	M04
7	RUBEN VAN GOOL FERNANDEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	M04
8	ALVARO REVILLA HERNANDEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	M04
9	DIEGO MARTIN CUBAS	CD GREDOS SAN DIEGO	M04
10	SERGIO CANSADO MARTINEZ	AD RIVAS NATACION	M04
11	LAURA SANCHEZ SANCHEZ	CMN ARGANDA	F05
12	PAULA MIRANDA FERNANDEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	F05

13	SOFIA ALONSO MARTINEZ	CN MADRID MOSCARDO	F05
14	LUCIA VARELA ALONSO	CD EL VALLE	F05
15	ESTHER CORDENTE FERNANDEZ	CN SAN BLAS	F05
16	IRENE GARCIA TRIGO	SAFA MADRID	F05
17	ARANTXA RODRIGUEZ MORENO	CN MADRID MOSCARDO	F05
18	SOFIA MORATILLA CHICHARRO	CD GREDOS SAN DIEGO	F05
19	LOREA GARCIA PANIAGUA	CN MADRID MOSCARDO	F05
20	CARLA NAVARRO DOMINGO	CD GREDOS SAN DIEGO	F05
21	MATEO PIERGIACOMI MALVASSO	CN VALLMONT	M05
22	DANIEL CLAVO LOPEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
23	CARLOS MELGUIZO GALINDO	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
24	HUGO CAMPOS GIAO	CN MAKO CARABANCHEL	M05
25	SERGIO TUDOR ALEXANDRU	REAL CANOE NC	M05
26	RAUL QUIÑONERO FERNANDEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
27	RUBEN PARDO PORTILLO	CN LEGANES	M05
28	GUILLERMO PINEROS QUERO	CD EL VALLE	M05
29	ESTHER GOMEZ JIMENEZ	CN VALLMONT	F06
30	LARA FERNANDEZ MARTIN	ADN MOSTOLES	F06
31	ANGELES LABRAÑA VIVANCO	REAL CANOE NC	F06
32	ANDREA FRANCO MANSILLA	CN LEGANES	F06
33	CARMEN LOPEZ REY	CD GREDOS SAN DIEGO	F06
34	ZOE FERNANDEZ JONGEN	CN VALLMONT	F06
35	AITANA DIAZ HERNANDEZ	ADN MOSTOLES	F06
36	ISABEL CABAÑAS ILLESCAS	CN POZUELO	F06

37	ERIK CASTELLO BLASCO	CD SIERRA DE GUADARRAMA	M06
38	SAUL NACXIT CALERO RODRIGUEZ	CDN TORREJON	M06
39	MATIAS HERRERO CORRAL	CN COLMENAR VIEJO	M06
40	MARCOS SANSTISTEBAN ROMERO	EIC M-86	M06
41	DAVID HEREDERO AMELLER	EIC M-86	M06
42	CARLOS ROMERO VARAS	EIC M-86	M06
43	LAURA HERRANZ PRESA	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
44	LUCIA TEJERO DOMINGUEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
45	LAURA GONZALEZ SARMIENTO	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
46	JIMENA MAZON GRANDE	CN POZUELO	F07
47	SARA MENDOZA GOMEZ	CN SAN BLAS	F07
48	MARIA DAZA GARCIA	EIC M-86	F07

G. EQUIPO TÉCNICO

ENTRENADORES

JUAN FRANCISCO GARCIA	FED. MADRILEÑA NATACIÓN
LAZARO JOSE RUIZ	CD GREDOS SAN DIEGO
PEDRO MANUEL HERNANDEZ	CN LEGANES
RUBEN CID	CN VALLMONT

EQUIPO DE APOYO

ALEJANDRO DURAN	PSICÓLOGO FED. MADRILEÑA NATACIÓN
-----------------	-----------------------------------

Todas las familias con deportistas convocados deberán formalizar el pago y reenviar el justificante bancario vía e-mail a fredy.indarte@fmn.es con copia a juanfran.garcia@fmn.es junto con la autorización para deportistas menores de edad indicando si tienen alguna intolerancia alimentaria **antes de las 14:00 horas del miércoles 27 de diciembre de 2017.**

Madrid, 18 de diciembre de 2017



AUTORIZACIÓN PARA MENORES DE EDAD

D/Dña.
con DNI número
como padre/madre/tutor de

Autorizo a que mi hijo/a asista al **CAMPUS GES NAVIDAD 2017** programado por la Federación Madrileña de Natación en las instalaciones del Centro de Natación M-86 sito en la Calle José Martínez de Velasco, 3, 28007, Madrid. Declaro que conozco y autorizo el contenido de dicho Campus -condiciones y normativa-, responsabilizándome de la veracidad y exactitud de los datos del presente documento.

Cesión de imágenes y grabaciones videográficas

Por este medio también doy mi autorización, como padre/madre/tutor legal, a la Federación Madrileña de Natación y a sus trabajadores para el uso y reproducción de grabaciones de vídeo y fotografías como parte de la actividad del Campus y sean usadas o reproducidas en la página web y redes sociales de la Federación Madrileña de Natación.

El fin y uso de las imágenes grabadas será primordialmente utilizadas con propósitos educativos y didácticos para el entrenamiento y la competición, así como medio de difusión y promoción de la natación madrileña.

Intolerancia alimentaria

Indíquenos también a través de este medio si su hijo/a padece alguna intolerancia alimentaria y, en caso afirmativo, especifique a qué:

Fdo.:

En , a de de 2017

