



Federación
Madrileña de Natación



Comunidad de Madrid



PROGRAMA GES

Campus de Verano

(29 y 30 de junio)



NATACIÓN



Centro de Natación M-86
C/ José Martínez de Velasco Nº3 28007 MADRID
Telf: 91 4337112 Fax: 91 5012896
www.fmn.es



A. OBJETIVOS GENERALES

Complementar la formación recibida por los nadadores jóvenes en sus clubes para un futuro desarrollo competitivo en un Grupo Especial de Seguimiento (GES) aprovechando la estructura del Centro Especializado de Tecnificación Deportiva M-86 (CETD M-86).

B. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conseguir un dominio técnico de los cuatro estilos en cuanto a coordinación y destreza en el medio acuático.
- Perfeccionar las habilidades de competición: deslizamientos en posición de flecha, nado subacuático, salidas y virajes de todos los estilos.
- Desarrollar las habilidades de competición y una correcta técnica de nado de cualquier estilo en series largas submáximas y en sprints de corta duración.
- Reforzar y concienciar de la importancia de la eficiencia de brazada para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones.
- Fomentar una actitud y unos valores en la relación esfuerzo/resultado y en el concepto de perseverancia que favorezca el desarrollo deportivo y personal.
- Evaluar las capacidades físicas y técnicas de los nadadores seleccionados en el campus por la Federación Madrileña de Natación (FMN).
- Fomentar una dinámica de trabajo grupal que favorezca el aprendizaje entre deportistas y entrenadores de diferentes clubes.

C. EDADES DE PARTICIPACIÓN

La Convocatoria del Campus GES de Verano está orientada a deportistas de las siguientes edades:

GÉNERO	AÑOS DE NACIMIENTO
MASCULINO	2005, 2006 y 2007
FEMENINO	2006, 2007 y 2008

D. DESARROLLO DE LA CONVOCATORIA

El Campus GES de Verano se desarrollará entre los días 29 y 30 de junio en el Centro de Natación M-86 y en Buitrago de Lozoya (Gredos San Diego y Aventura Sierra Norte) con el siguiente plan de trabajo:

Viernes 29 - Centro de Natación M-86	
Sesión de entrenamiento	17:30 - 19:15
Dinámica de grupo	19:30 - 20:30
Sábado 30 - Buitrago de Lozoya	
Sesión de entrenamiento (Gredos S. Diego)	08:30 - 10:30
<i>Almuerzo (por cuenta de los deportistas)</i>	10:30 - 11:00
Actividades multiaventura (Aventura Sierra Norte)	11:00 - 14:00

IMPORTANTE: El punto de encuentro para todos los deportistas y entrenadores será el viernes a las 17:00 horas en los tornos de acceso a la instalación M-86 y el sábado a las 08:15 horas en las puertas del colegio Gredos San Diego en Buitrago de Lozoya.

Las actividades programadas suponen un gasto de 16,00 € por deportista.

La forma de pago será:

- Por transferencia bancaria a nombre de la Federación Madrileña de Natación indicando en el concepto: Nombre DEPORTISTA / C. GES Ver 2018.

CCC: 0049 4315 95 2810033669

IBAN en formato electrónico: ES1300494315952810033669

IBAN en formato papel: IBAN ES13 0049 4315 9528 1003 3669

E. CRITERIOS DE SELECCIÓN

Se ha realizado en base al número de apariciones en las diferentes pruebas del ranking madrileño para cada edad, teniendo en cuenta los resultados de la temporada anterior y de la temporada actual de las siguientes competiciones:

- En categoría alevín:
 - Liga Madrileña (6 jornadas)
 - Campeonato de Madrid (invierno y verano)
 - Copa de Clubes
- En categoría benjamín:
 - Liga Madrileña (6 jornadas)
 - Copa de clubes

- En categoría prebenjamín:
 - Trofeo (Navidad, Primavera y San Isidro)

La **asistencia** y el **compromiso** de los nadadores seleccionados al Programa GES es un requisito imprescindible para su posterior convocatoria o para otras actividades organizadas por la FMN.

F. NADADORES CONVOCADOS

1	DANIEL CLAVO LOPEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
2	CARLOS MELGUIZO GALINDO	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
3	SERGIO TUDOR ALEXANDRU	REAL CANOE NC	M05
4	RAUL QUIÑONERO FERNANDEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
5	MATEO PIERGIACOMI MALVASSO	CN VALLMONT	M05
6	GUILLERMO PINEROS QUERO	CD EL VALLE	M05
7	LARA FERNANDEZ MARTIN	ADN MOSTOLES	F06
8	ANGELES LABRAÑA VIVANCO	REAL CANOE NC	F06
9	ESTHER GOMEZ JIMENEZ	CN VALLMONT	F06
10	ANDREA FRANCO MANSILLA	CN LEGANES	F06
11	CARMEN LOPEZ REY	CD GREDOS SAN DIEGO	F06
12	AITANA DIAZ HERNANDEZ	ADN MOSTOLES	F06
13	SAUL NACXIT CALERO RODRIGUEZ	CDN TORREJON	M06
14	PELAYO GAFO ZAPICO	CN VALLMONT	M06
15	MATIAS HERRERO CORRAL	CN COLMENAR VIEJO	M06
16	ERIK CASTELLO BLASCO	CD SIERRA DE GUADARRAMA	M06
17	LUCAS BERROCAL SALAS	CN MADRID MOSCARDO	M06
18	MARCOS SANTISTEBAN ROMERO	EIC M-86	M06
19	DAVID HEREDERO AMELLER	EIC M-86	M06
20	CARLOS ROMERO VARAS	EIC M-86	M06
21	LUCIA TEJERO DOMINGUEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	F07

22	MARIA DAZA GARCIA	EIC M-86	F07
23	LYDIA CASTELLO BLASCO	CD SIERRA DE GUADARRAMA	F07
24	SARA MENDOZA GOMEZ	CN SAN BLAS	F07
25	LAURA GONZALEZ SARMIENTO	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
26	JIMENA MAZON GRANDE	CN POZUELO	F07
27	SARA FERNANDEZ PARIS	CD EL VALLE	F07
28	JIMENA SANTO TOMAS RODRIGUEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
29	HECTOR ARIAS REVENGA	CD GREDOS SAN DIEGO	M07
30	OLIVIER DIEZ GAMBOLI	CD GREDOS SAN DIEGO	M07
31	DANIEL GONZALEZ SANCHEZ	EIC M-86	M07
32	IVAN CAÑIZARES PEREÑA	CN LEGANES	M07
33	JULIAN CAMARENA HEREDIA	CD NATACION BOADILLA	M07
34	MARCOS RODRIGUEZ FERNANDEZ	EIC M-86	M07
35	ALEX ZUBILLAGA MAHARG	CN POZUELO	M07
36	DANIEL LINARES MARTIN	CD GREDOS SAN DIEGO	M07
37	DANIEL SAIZ TOBIO	REAL CANOE NC	M07
38	KYRILL MOCAM	CN ALCOBENDAS	M07
39	PAULA CALETARIO CRUZ	CN LEGANES	F08
40	LAURA RECUERO DIAZ	CD GREDOS SAN DIEGO	F08
41	LAURA REVILLA GARCIA	CD EL VALLE	F08
42	MARTA DIAZ GARCIA	CD EL VALLE	F08
43	NATALIA FRONTERA CARRALON	CD SEK	F08
44	NATALIA CANO BERNAT	CMN ARGANDA	F08
45	ALEJANDRA RUIZ CARMONA	CN MAKO CARABANCHEL	F08
46	EVA TOJAR MORENO	CD GREDOS SAN DIEGO	F08
47	LUCIA ELIZABETH CONDO HEREDIA	SAFA MADRID	F08
48	SOFIA MARTINEZ LASERNA	CN MAKO CARABANCHEL	F08



G. EQUIPO TÉCNICO

ENTRENADORES	
JUAN FRANCISCO GARCIA	FED. MADRILEÑA NATACIÓN
ALFONSO QUEVEDO	CD GREDOS SAN DIEGO
ESTHER GALAN	EIC M-86
ALEJANDRO DE LA IGLESIA	CD EL VALLE
EQUIPO DE APOYO	
ALEJANDRO DURAN	PSICÓLOGO FED. MADRILEÑA NATACIÓN

Todas las familias con deportistas convocados deberán formalizar el pago y reenviar el justificante bancario vía e-mail a fredy.indarte@fmn.es y juanfran.garcia@fmn.es junto con la autorización para deportistas menores de edad indicando si tienen alguna intolerancia alimentaria **antes de las 14:00 horas del viernes 15 de junio de 2018.**

Madrid, 4 de junio de 2018





AUTORIZACIÓN PARA MENORES DE EDAD

D/Dña.
con DNI número
como padre/madre/tutor/a de

Autorizo a que mi hijo/a asista al **CAMPUS GES VERANO 2018** programado por la Federación Madrileña de Natación en las instalaciones del Centro de Natación M-86 sito en la Calle José Martínez de Velasco, 3, 28007, Madrid, del Colegio Gredos San Diego sito en la Avenida de Madrid, 16, y de la empresa Aventura Sierra Norte sito en Paseo del Río Lozoya, 51, 28739, Buitrago de Lozoya. Declaro que conozco y autorizo el contenido de dicho Campus - condiciones y normativa -, responsabilizándome de la veracidad y exactitud de los datos del presente documento.

Cesión de imágenes y grabaciones videográficas

Por este medio también doy mi autorización, como padre/madre/tutor legal, a la Federación Madrileña de Natación y a sus trabajadores para el uso y reproducción de grabaciones de vídeo y fotografías como parte de la actividad del Campus y sean usadas o reproducidas en la página web y redes sociales de la Federación Madrileña de Natación y de sus trabajadores.

El fin y uso de las imágenes grabadas será primordialmente utilizado con propósitos educativos y didácticos para el entrenamiento y la competición, así como medio de difusión y promoción de la natación madrileña.

Intolerancia alimentaria

Indíquenos también a través de este medio si su hijo/a padece alguna intolerancia alimentaria y, en caso afirmativo, especifique a qué:

SI	NO
----	----

Fdo.:

Madrid, 4 de junio de 2018

