

# **GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO**

## **Convocatoria Semana Santa 2017**



---

### **Natación Sincronizada**

### **Salto de Trampolin y Plataforma**

### **Natación**

### **Waterpolo**

## Comunidad de Madrid

CTN M-86

Centro Especializado de Tecnificación de Natación M-86

### A.- OBJETIVO GENERAL.

El propósito del programa de seguimiento GES es dirigir la formación técnica, física y psicológica, como orientando e incorporándola en los planes de trabajo de años posteriores.

### B.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Ampliar la formación individualizando los entrenamientos para así poder establecer objetivos personales que complementen los objetivos de los clubes; tanto competitivos como objetivos concretos de rendimiento.
- Educar y guiar al deportista psicológicamente para enfrentarse a sus exigencias deportivas, académicas y personales.
- Establecer un plan de trabajo general de apoyo a los clubes con directrices teóricas, sesiones prácticas y controles de nivel.

### C.- CONVOCATORIA Y PARTICIPACIÓN en SEMANA SANTA 2017.

- El programa especial de seguimiento en esta convocatoria va dirigido a deportistas de los años 2004, 2005 y 2006 (dependiendo de la especialidad).
- Waterpolo: el seguimiento se realizara durante el Campeonato de España Infantil por FF.TT.

### D.- PLANIFICACIÓN, HORARIOS y DEPORTISTAS.

La planificación que se presenta depende del desarrollo de los entrenamientos del Centro de Tecnificación y de las posibilidades de realizar un entrenamiento y seguimiento correcto en estas fechas.

#### NATACION SINCRONIZADA CONVOCADAS

Clara Lama-2005- (AD Sincro Retiro)  
Cayetana Gonzalez-2005- (AD Sincro Retiro)  
Alba Santa Engracia-2005- (AD Sincro Retiro)  
Sol Lallana-2005- (Real Canoe NC)  
Silvia Peláez-2005-(Real Canoe NC)  
Mecía Gonzalez-2005-(Real Canoe NC)  
Cristina Alcobendas-2005-(AD Sincro Retiro)

#### *Días y Horarios de Entrenamiento:*

Sábado 8 de Abril: de 08 a 11:00 horas  
Miércoles 12 de Abril: de 14:00 a 17:00 horas

Entrenadoras: Virginia Villalva (FMN)-Flor Rodrigo (FMN)

#### SALTOS CONVOCADOS

Sara Azagra-2005- (Real Canoe NC)  
Sara Sanchez-2005-(Real Canoe NC)  
Isabella Antolino-2005-(Real Canoe NC)  
Miguel Lucena-2005-(Real Canoe NC)  
Sira Macías-2006-(Real Canoe NC)  
Martina Benavente-2006-(Real Canoe NC)  
Ana Carvajal-2006- (CN Villanueva de la C.)  
Samantha Galvez-2006-(CN Villanueva de la C.)  
León de las Heras-2006-(Real Canoe NC)  
Hugo Rodriguez-2006-(Real Canoe NC)

#### *Días y Horarios de Entrenamiento:*

Viernes 7 de Abril: de 16:30 a 19:00 horas  
Sábado 8 de Abril: de 09:00 a 11:00 horas  
Lunes 10 de Abril: de 15:30 a 18:30 horas  
Martes 11 de Abril: de 15:30 a 18:30 horas  
Miércoles 12 de Abril: de 15:30 a 18:30 horas  
Lunes 17 de Abril: de 16:30 a 19:00 horas

Entrenadores:  
Ramón Fumado (Real Canoe NC)  
Francisco: Sanchez (Real Canoe NC)  
Anna Gumi: (CN Villanueva de la Cañada)

## Comunidad de Madrid

CTN M-86  
Centro Especializado de Tecnificación de Natación M-86

### NATACION CONVOCADOS

Listado de Nadadores  
Publicado en el documento adjunto específico  
de GES Natacion Semana Santa.

- 40 Nadadores

#### Días y Horarios de Entrenamiento:

Lunes 10 de Abril: de 10:00 a 13:00 horas  
Comida : de 13:30 a 14:15  
de 15:00 a 16:30 horas

Martes 11 de Abril: de 10:00 a 13:00 horas  
Comida: de 13:30 a 14:15  
de 15:00 a 16:30 horas

Miércoles 12 de Abril: de 10:00 a 13:00 horas

#### Entrenadores:

Juanfran Garcia (FMN)  
Estefanía Yagüe (El Valle)  
Fernando Heras (CN Malvar)  
David Mazariego (CN San Blas)  
Irene de Vicente (Gredos San Diego)

Psicologo: Alejandro Duran (FMN)