

SELECCIÓN DE EQUIPO FEDERACIÓN MADRILEÑA DE NATACION Convocatoria y Relación Nominal

Competición: III Campeonato de España de Natación por Comunidades Autónomas Infantil 2011.

Lugar: Piscina M-86, 25 metros - 10 calles.

Fechas: 10 y 11 Diciembre de 2011.

Edades: Categoría Infantil (Masculino 1996-1997-1998; Femenino 1998-1999).

CONVOCATORIA



	Masculino	Año	Club
1	RAUL SANCHEZ	96	C.N. LEGANES
2	GUILLERMO SANCHEZ	96	C.N. SAN BLAS
3	GONZALO CARAZO	96	C.N. GREDOS SAN DIEGO
4	P. LOUIS AUBERT	97	REAL CANOE N.C.
5	PABLO MARTIN	96	C.N. GREDOS SAN DIEGO
6	ARTURO CERDA	97	C.D. COVIBAR RIVAS
7	F. J. BARRENA	97	REAL CANOE N.C.
8	JAVIER ROMERO	97	C.D. COVIBAR RIVAS
9	MARIO MESA	96	C.N. SAN FERNANDO DE HENARES
10	DIEGO FERNANDEZ	97	C.N. GREDOS SAN DIEGO
11	TOMAS BORCHERT	97	C.D. SEK SIERRA OESTE
12	ALEJANDRO COLLADO	97	C.D. COVIBAR RIVAS

	Femenino	Año	Club
1	CARMEN RICO	98	REAL CANOE N.C.
2	IRENE GUTIERREZ G.	98	C.N. MOSTOLES
3	LAURA PEREZ LARA	98	C.N. MADRID MOSCARDON
4	ROSA M. MAESO	99	REAL CANOE N.C.
5	ANDREA RUIZ	99	C.N. MADRID MOSCARDON
6	ALEJANDRA GARCIA	98	SAFA
7	ANDREA CLARES	98	SEK-SIERRA OESTE
8	M. HENAR MARINO	98	C.N. LAS MATAS
9	BLANCA SAEZ-ILLOBRE	98	SEK-SIERRA OESTE
10	IRENE GUTIERREZ M.	98	SAFA
11	CRISTINA SANTOS	99	C.N. MADRID MOSCARDON
12	BLANCA PAGAN	99	C.N. GREDOS SAN DIEGO

EQUIPO TÉCNICO

PABLO TERRADILLOS	FMN	ENTRENADOR JEFE	
PALOMA GARCIA	FMN	ENTRENADORA	
ALFONSO MALTRANA	REAL CANOE N.C.	ENTRENADOR	
SERGIO SERRANO	C.N. LAS MATAS	ENTRENADOR	
JOSE MARIA FERNANDEZ	C.N.GREDOS	ENTRENADOR	
ASIS GALAN	SEK SIERRA OESTE	ENTRENADOR	
CARLOS VIYUELA	SAFA	ENTRENADOR	
ANA ARAZO	FMN	DELEGADA	

CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CC.AA.INFANTIL DE NATACION 2011

				SABADO 10										DOMINGO 11				
				SESION 1 (MAÑANA)					SESION 2 (TARDE)					SESION 3 (MAÑANA)				
CATEGORIA MASCULINA				400L	200X	200E	100B	4x200L	200L	200B	100M	100E	400X	4x100L	100L	200M	1500L	4x100X
				2	4	6	8	10	11	13	15	17	19	21	24	26	28	30
1	RAUL SANCHEZ	96	LEGANES	X				X	X				X			X	C?	
2	GUILLERMO SANCHEZ	96	SAN BLAS	X				X				X	X?			X	M	
3	GONZALO CARAZO	96	GREDOS		X			X		X		X					B?	
4	P. LOUIS AUBERT	97	CANOE		X					X					X			
5	PABLO MARTIN	96	GREDOS					X		X					X			
6	ARTURO CERDA	97	COVIBAR				X			X							B?	
7	F. J. BARRENA	97	CANOE			X					X						E	
8	JAVIER ROMERO	97	COVIBAR			X					X							
9	MARIO MESA	96	SAN FERNANDO										X?	X?				
10	DIEGO FERNANDEZ	97	GREDOS										X?	X?				
11	TOMAS BORCHERT	97	SEK										X?	X				
12	ALEJANDRO COLLADO	97	COVIBAR				X											
CATEGORIA FEMENINA				400L	200X	100E	200B	4x200L	100L	100B	200M	200E	800L	4x100L	200L	100M	400X	4x100X
				1	3	5	7	9	12	14	16	18	20	22	23	25	27	29
1	CARMEN RICO	98	CANOE	X				X			X		X	X			M	
2	IRENE GUTIERREZ G.	98	MOSTOLES		X			X				X	X			X	C	
3	LAURA PEREZ LARA	98	MOSCARDO					X	X				X	X			C?	
4	ROSA M. MAESO	99	CANOE				X	X	X				X		X		B	
5	ANDREA RUIZ	99	MOSCARDO		X							X				X		
6	ALEJANDRA GARCIA	98	SAFA	X											X?			
7	ANDREA CLARES	98	SEK			X					X						E	
8	M. HENAR MARINO	98	MATAS			X												
9	BLANCA SAEZ-ILLOBRE	98	SEK				X			X								
10	IRENE GUITIERREZ M.	98	SAFA							X								
11	CRISTINA SANTOS	99	MOSCARDO								X							
12	BLANCA PAGAN	99	GREDOS								X				X?			

CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Campeonato de España Infantil Verano 2011 – Campeonato de España CSD 2011
 2. Campeonatos Territoriales y Circuito de Madrid
 3. Ligas Territoriales
- Otros: Ranking FMN/RFEN actualizado a fecha 27-11-2011

PROGRAMA GENERAL-CALENDARIO

En continuación con la actividad Infantil de la FMN “invitados” y para promover el ambiente apropiado e impulsar la dinámica de grupo se realizarán sesiones conjuntas con los deportistas y técnicos convocados.

Los nadadores convocados deberán acudir a todas las sesiones de entrenamiento **CONJUNTO** programadas. Las situaciones excepcionales se expondrán a la Dirección Técnica para su resolución. Las sesiones de entrenamiento **ABIERTAS** estarán a disposición de los convocados para entrenar dentro de la dinámica del grupo infantil del CTN FMN. La previsión de sesiones realizadas será:

	SÁBADO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3Dic	5Dic	6Dic	7Dic	8Dic	9Dic
AM	ENTRENAMIENTO CONJUNTO (AGUA + SECO) 8'45 – 12'45		ENTRENAMIENTO ABIERTO (AGUA+SECO) 8'45 – 12'45		ENTRENAMIENTO ABIERTO (AGUA+SECO) 8'45 – 12'45	
PM		ENTRENAMIENTO ABIERTO (AGUA) 17'30 – 19'30		ENTRENAMIENTO ABIERTO (AGUA) 17'30 – 19'30		ENTRENAMIENTO CONJUNTO (AGUA) 16'30 – 19'00

Los nadadores deberán aportar su material de entrenamiento básico tanto para las sesiones en agua (aletas, tabla, pull, palas, etc.) como en seco (zapatillas de deporte, bermudas y camiseta) así como un bote para bebida isotónica o agua.

Los nadadores menores de edad tendrán que rellenar el correspondiente permiso paterno que se adjunta remitiéndolo a la Federación Madrileña vía fax o correo electrónico.

El programa de pruebas en la competición se envía en el documento adjunto (normativa).

EQUIPACIONES

Los nadadores y técnicos de la **selección definitiva** deberán utilizar la equipación deportiva oficial de la FMN que se entregará en las oficinas de la Federación el **3 de Diciembre** después de la sesión de entrenamiento.

LICENCIAS

Los seleccionados (deportistas y técnicos) deberán estar en posesión de la licencia RFEN en vigor para la temporada 2010-2011.