



Federación
Madrileña de Natación



Comunidad de Madrid



PROGRAMA GES

Campus de Semana Santa

(del 26 al 28 de marzo)



NATACIÓN



Federación Madrileña de Natación



Centro de Natación M-86
C/ José Martínez de Velasco Nº3 28007 MADRID
Telf: 91 4337112 Fax: 91 5012896
www.fmn.es



A. OBJETIVOS GENERALES

Complementar la formación recibida por los nadadores jóvenes en sus clubes para un futuro desarrollo competitivo en un Grupo Especial de Seguimiento (GES) aprovechando la estructura del Centro Especializado de Tecnificación Deportiva M-86 (CETD M-86).

B. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conseguir un dominio técnico de los cuatro estilos en cuanto a coordinación y destreza en el medio acuático.
- Perfeccionar las habilidades de competición: deslizamientos en posición de flecha, nado subacuático, salidas y virajes de todos los estilos.
- Desarrollar las habilidades de competición y una correcta técnica de nado de cualquier estilo en series largas submáximas y en sprints de corta duración.
- Reforzar y concienciar de la importancia de la eficiencia de brazada para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones.
- Fomentar una actitud y unos valores en la relación esfuerzo/resultado y en el concepto de perseverancia que favorezca el desarrollo deportivo y personal.
- Evaluar las capacidades físicas y técnicas de los nadadores seleccionados en el campus por la Federación Madrileña de Natación (FMN).
- Fomentar una dinámica de trabajo grupal que favorezca el aprendizaje entre deportistas y entrenadores de diferentes clubes.

C. EDADES DE PARTICIPACIÓN

La Convocatoria del Campus GES de Semana Santa está orientada a deportistas de las siguientes edades:

GÉNERO	AÑOS DE NACIMIENTO
MASCULINO	2005 y 2006
FEMENINO	2006 y 2007

D. DESARROLLO DE LA CONVOCATORIA

El Campus GES de Semana Santa se desarrollará entre los días 26 y 28 de marzo en el Centro de Natación M-86 con el siguiente plan de trabajo:

Lunes 26	
Sesión de entrenamiento	10:30 - 12:30
Dinámica de grupo	12:45 - 13:30
Comida	13:45 - 14:30
Sesión de entrenamiento	15:00 - 16:30
Martes 27	
Sesión de entrenamiento	10:30 - 12:30
Preparación Física	12:45 - 13:30
Comida	13:45 - 14:30
Sesión de entrenamiento	15:00 - 16:30
Miércoles 28	
Sesión de entrenamiento	9:30 - 12:00

IMPORTANTE: El punto de encuentro para todos los deportistas y entrenadores será en los tornos de acceso a la instalación a las 10:15 horas.

Las actividades programadas suponen un gasto de 19,00€ por deportista.

La forma de pago puede ser:

- Por transferencia bancaria a nombre de la Federación Madrileña de Natación indicando en el concepto: Campus GES Semana Santa 2018.

CCC: 0049 4315 95 2810033669

IBAN en formato electrónico: ES1300494315952810033669

IBAN en formato papel: IBAN ES13 0049 4315 9528 1003 3669

E. CRITERIOS DE SELECCIÓN

Se ha realizado en base al número de apariciones en las diferentes pruebas del ranking madrileño para cada edad, teniendo en cuenta los resultados de la temporada anterior y de la temporada actual de las siguientes competiciones:



- En categoría alevín:
 - Liga Madrileña (6 jornadas)
 - Campeonato de Madrid (invierno y verano)
 - Copa de Clubes
- En categoría benjamín:
 - Liga Madrileña (6 jornadas)
 - Copa de clubes

La **asistencia** y el **compromiso** de los nadadores seleccionados al Programa GES es un requisito imprescindible para su posterior convocatoria o para otras actividades organizadas por la FMN.

F. NADADORES CONVOCADOS

1	DANIEL CLAVO LOPEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
2	SERGIO TUDOR ALEXANDRU	REAL CANOE NC	M05
3	CARLOS MELGUIZO GALINDO	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
4	RAUL QUIÑONERO FERNANDEDZ	CD GREDOS SAN DIEGO	M05
5	RUBEN PARDO PORTILLO	CN LEGANES	M05
6	MATEO PIERGIACOMI MALVASSO	CN VALLMONT	M05
7	HUGO CAMPOS GIAO	CN MAKO CARABANCHEL	M05
8	ALVARO LLAMAS GONZALEZ	CD EL VALLE	M05
9	RICARDO RODRIGUEZ PALACIOS	ADN MOSTOLES	M05
10	ZHANG ZHANSHUO	CN POZUELO	M05
11	ADRIAN ALVARO GARCIA	CD MALVAR	M05
12	GUILLERMO PINEROS QUERO	CD EL VALLE	M05
13	ANGELES LABRAÑA VIVANCO	REAL CANOE NC	F06
14	LARA FERNANDEZ MARTIN	ADN MOSTOLES	F06
15	ESTHER GOMEZ JIMENEZ	CN VALLMONT	F06
16	ANDREA FRANCO MANSILLA	CN LEGANES	F06
17	CARMEN LOPEZ REY	CD GREDOS SAN DIEGO	F06
18	AITANA DIAZ HERNANDEZ	ADN MOSTOLES	F06
19	ZOE FERNANDEZ JONGEN	CN VALLMONT	F06
20	ISABEL FERNANDEZ COLMENARES	CN POZUELO	F06



21	SARA MARTIN GONZALEZ	CD EL VALLE	F06
22	ISABEL CABAÑAS ILLESCAS	CN POZUELO	F06
23	ALEXANDRA PEREIRA HERRAIZ	CD GREDOS SAN DIEGO	F06
24	CLAUDIA YUGERO LABAJOS	CN VILLALBA	F06
25	SAUL NACXIT CALERO RODRIGUEZ	CDN TORREJON	M06
26	PELAYO GAFO ZAPICO	CN VALLMONT	M06
27	MATIAS HERRERO CORRAL	CN COLMENAR VIEJO	M06
28	ERIK CASTELLO BLASCO	CD SIERRA DE GUADARRAMA	M06
29	PABLO ALVARO FERNANDEZ	SAFA MADRID	M06
30	LUCAS BERROCAL SALAS	CN MADRID MOSCARDO	M06
31	ADRIAN DIAZ GARCIA	CN CIUDAD DE ALCORCON	M06
32	JORGE CHECA CASTRO	CN LEGANES	M06
33	CARLOS SERRANO EXPOSITO	CD GREDOS SAN DIEGO	M06
34	MARCOS SANTISTEBAN ROMERO	EIC M-86	M06
35	DAVID HEREDERO AMELLER	EIC M-86	M06
36	CARLOS ROMERO VARAS	EIC M-86	M06
37	LUCIA TEJERO DOMINGUEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
38	SARA FERNANDEZ PARIS	CD EL VALLE	F07
39	MARIA DAZA GARCIA	EIC M-86	F07
40	LAURA GONZALEZ SARMIENTO	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
41	LYDIA CASTELLO BLASCO	CD SIERRA DE GUADARRAMA	F07
42	SARA MENDOZA GOMEZ	CN SAN BLAS	F07
43	LAURA HERRANZ PRESA	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
44	JIMENA MAZON GRANDE	CN POZUELO	F07
45	JIMENA SANTO TOMAS RODRIGUEZ	CD GREDOS SAN DIEGO	F07
46	LUCIA CASTELLO BLASCO	CD SIERRA DE GUADARRAMA	F07
47	MDLS MAYORDOMO DELGADO	ADN MOSTOLES	F07
48	SUE CASTELLO BLASCO	CD SIERRA DE GUADARRAMA	F07





G. EQUIPO TÉCNICO

ENTRENADORES	
JUAN FRANCISCO GARCIA	FED. MADRILEÑA NATACIÓN
RUBEN CID	CN VALLMONT
MIGUEL ANGEL MORENO	ADN MOSTOLES
SONIA DAVID	CD EL VALLE
EQUIPO DE APOYO	
ALEJANDRO DURAN	PSICÓLOGO FED. MADRILEÑA NATACIÓN

Todas las familias con deportistas convocados deberán formalizar el pago y reenviar el justificante bancario vía e-mail a fredy.indarte@fmn.es y juanfran.garcia@fmn.es junto con la autorización para deportistas menores de edad indicando si tienen alguna intolerancia alimentaria **antes de las 14:00 horas del martes 20 de marzo de 2018.**

Madrid, 13 marzo de 2018





AUTORIZACIÓN PARA MENORES DE EDAD

D/Dña.

con DNI número

como padre/madre/tutor de

Autorizo a que mi hijo/a asista al **CAMPUS GES SEMANA SANTA 2018** programado por la Federación Madrileña de Natación en las instalaciones del Centro de Natación M-86 sito en la Calle José Martínez de Velasco, 3, 28007, Madrid. Declaro que conozco y autorizo el contenido de dicho Campus, condiciones y normativa, responsabilizándome de la veracidad y exactitud de los datos del presente documento.

Cesión de imágenes y grabaciones videográficas

Por este medio también doy mi autorización, como padre/madre/tutor legal, a la Federación Madrileña de Natación y a sus trabajadores para el uso y reproducción de grabaciones de vídeo y fotografías como parte de la actividad del Campus y sean usadas o reproducidas en la página web y redes sociales de la Federación Madrileña de Natación y de sus trabajadores.

El fin y uso de las imágenes grabadas será primordialmente utilizadas con propósitos educativos y didácticos para el entrenamiento y la competición, así como medio de difusión y promoción de la natación madrileña.

Intolerancia alimentaria

Indíquenos también a través de este medio si su hijo/a padece alguna intolerancia alimentaria y, en caso afirmativo, especifique a qué:

Fdo.:

Madrid, de marzo de 2018

